



MENUS DU 13.07 AU 31.07

MENU 1	ENTREE	Salade tomate mozzarella revisitée assaisonnée à l'huile de noisette
	PLAT	Bowl de poulet cuit au jus de cerises, quinoa et petits légumes
	DESSERT	Entremet chocolat - pois chiche
	JUS	Carotte / concombre
MENU 2	ENTREE	rilette de brochet aux fines herbes, jeunes pousses de betteraves
	PLAT	dahl de lentille au jus de rhubarbe et légumes fanes
	DESSERT	muffin noisette - framboise
	JUS	Fenouil / abricot
MENU 3	ENTREE	soupe froide de melon / tomates / mélisse citron
	PLAT	émincé de veau au miel d'épicéa, chou pak shoï et millet
	DESSERT	muesli grillé, yaourt maison à la verveine
	JUS	eau de fraise et thym
MENU 4	ENTREE	salade de concombre, mayonnaise végétale à la marjolaine
	PLAT	truite cuite aux jeunes pousses de sapin, mousseline de pomme de terre "ligne bleue", petit pois frais
	DESSERT	smoothie bowl aux fruits rouges, crumble
	JUS	Épinard / Pomme

Les menus présentés seront adaptés selon vos souhaits, besoins et envies après avoir rempli votre questionnaire alimentaire.

Les menus sont modifiés toutes les 2 semaines